



LIBUŠÍNSKÝ REPORT



Město Libušín
www.mestolibusin.cz

5,- Kč
březen 2018

Město Libušín, kulturní komise



Srdečně Vás zveme na prodejní výstavu
výrobků s velikonoční tematikou...

VELIKONOČNÍ JARMARK

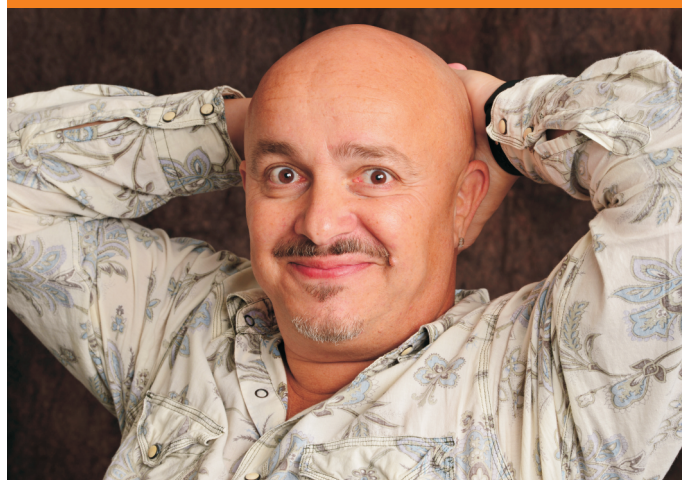
Sobota 24. 3. 2018, 9.00 - 16.00 hod.
bývalá hasičárna Libušín



Město Libušín

22. 6. 2018
19.00 hod.
v libušínské hasičárně

ZDENĚK IZER



ZÁBAVNÁ SHOW

• Vstupné: 100,- Kč
Možnost zakoupení vstupenek na České poště, Libušín
u paní Simony Doškové



Slunečné jarní dny
a pohodové
velikonoční svátky



Společenský večer

MŠ Na Kopečku
Libušín

2. ročník

Hudební doprovod: skupina V Pantoflích
Kulturní program a losování o ceny.

Srdečně Vás zveme na společenský večer
Mateřské školy Na Kopečku
16. 3. 2018 od 20.00 hod.,
restaurace U Zlatého Selátka, Kladno

Vstupné 250,- Kč (večeře v ceně).
Vstupenky lze zakoupit v MŠ Na Kopečku.
Kontakt: 608 968 486, ms.libusin@seznam.cz

Město Libušín
Hálkova 140, 273 06 Libušín
IČO 00234630

Tel.: 312 672 201, Fax: 312 672 434
mistostarosta@mestolibusin.cz
starosta@mestolibusin.cz

Libušínský report vydává
Městský úřad Libušín – MK ČR 10603

březen 2018
strana 1





Spolek Achilleus je nezisková organizace s celorepublikovou působností. Jako jediný v Česku sdružuje rodiny s dětmi s vrozenou vývojovou vadou pes equinovarus neboli golfovou nohou, někdy také označováno jako koňská noha. Sídlo má spolek v Libušíně a předsedkyní je Stanislava Bašatová.

„Můj manžel trpí touto vadou, a když se mi v roce 2007 narodila stejně postižená dcera, věděla jsem, že se s touto vadou budu potýkat již celý život. Bohužel v té době nebyly v Česku k dispozici ucelené informace. Dalo by se říci, že nebyly téměř žádné, a tak jsme spolu s pár podobně smýšlejícími maminkami založily občanské sdružení. Doslova jsme lovíly informace na zahraničních webech, překládaly jsme je do češtiny a začaly fungovat jako poradna pro ostatní rodiče. Od té doby Achilleus prošel výraznou změnou, s odrůstajícími dětmi se nejbližší pracovníci spolku obměnili, ze zakládajících členů jsem zůstala já.“

Spolek se především snaží o osvětu - hlavně o vydávání informačních materiálů, tvorbu a správu jediných informačních portálů o této vadě (www.ponseti.cz).

„Prosazujeme větší využívání Ponsetiho metody léčby v České republice. Obrací se na nás rodiče o konzultaci a radu a tím se občas podaří špatně léčená miminka nasměrovat do správných rukou. Dlouhodobě sbíráme použité dlahy, což dalo základ současné Půjčovně dlah. Supluje tím nepříliš funkční systém proplácení ortopedických protetických pomůcek, kdy má dítě na dlahy nárok jen jednou za půl roku. Co když ale dítě z dlahy vyroste dřív, dlahy se rozbije či protetika neobjedná dlahy včas? Pro tento případ jsme tu my a nikdy nenecháme žádné dítě bez potřebné pomůcky. Každoročně se snažíme organizovat celorepubliková setkání rodičů s přednáškami lékařů odborníků na tuto vadu, s protetiky a fyzioterapeuty.“

Ponsetiho metoda je bezoperační metoda léčby, která je bezbolestná, rychlá, levná a efektivní v téměř 95 % případů. Opěrnými body metody jsou speciální manipulace s postiženou nožkou brzy po porodu, za účelem postupného získání správného postavení nožky, dále specifické sádrování nožky ve chvíli, kdy dosáhne správného postavení. V další fázi léčby je ve většině případů třeba provést prodloužení Achillovy šlachy (protnutí šlachy při malé operaci). Po tomto zákroku a sundání poslední sádry přichází poslední neodmyslitelný bod Ponsetiho metody, nošení dlahy - takových speciálních botiček spojených tyčkou. Pro úspěšnou léčbu vady je nutné dodržovat přesný postup Ponsetiho metody.

Před třiceti lety léčba v některých aspektech probíhala podobně jako dnes. Noha se sádrami korigovala do žádoucí pozice, ale poněkud jiným mechanismem, než je současná Ponsetiho metoda. Většinou se sádrouvalo v týdenním intervalu téměř



celý první rok dítěte, což v tehdejších podmínkách bez aut, informací a stavu zdravotnictví nebylo pro rodiče určitě nic jednoduchého. Obvykle následoval rozsáhlý operační zákrok, který dorovnal nohu do finální pozice. A pak se čekalo, co přinese vývoj a růst. Často se muselo znovu operovat, napravovat další deformity a každý takový zásah omezoval pohyb v kloubních spojeních v nártu i kotníku. V dospělosti podobné zásahy přinášejí časté bolesti, velké omezení až znemožnění chůze a celkově je patrný dopad nesprávných stereotypů chůze na celé tělo.

Léčba Ponsetiho metodou má dobré finální výsledky, ale předchází tomu vytrvalá a důsledná péče rodičů a především náročný začátek. Najednou se rodiče musí poprat nejen s dlouhodobým nedostatkem spánku, když se dlahování nedaří, ale občas i se samotným systémem proplácení dlah nebo jezdit za dobrým lékařem s novorozencem přes celou republiku.

„Jsem pyšná na „naše“ rodiče. Jsem pyšná na to, co jsme jako spolek dosud dokázali. A mnohé vyšlo z komunity rodičů, kteří si vzájemně radí, pomáhají a utěšují. Dlouhodobě se nám daří šířit informace, „zespodu“ měnit přístup lékařů a přinášet do ČR novinky v léčbě a protetických pomůckách. Povedlo se nám zachytit desítky případů, kdy léčba nebyla vedena dobře nebo špatné sádrování způsobilo další deformity (často v nemocnicích na periférii



12.50 - 13.15 sídliště u bývalých potravin

13.20 - 13.45 Důl Jan

13.50 - 14.15 křižovatka ulic Palackého a Husova

14.20 - 14.45 ul. Svatojiřská na odbočce ke koupališti

14.50 - 15.15 křižovatka ul. Čadova a Wolkerova

15.20 - 15.45 křižovatka ul. Dr. Tyrše a 28. října

15.50 - 16.15 náměstí před restaurací Sport

pokračování
na str. 4

republiky, kde nemají dostatek zkušeností). Poskytli jsme rodičům informace a nasměrovali je na větší pracoviště, kde se s léčbou pes equinovarus a následnými komplikacemi setkávají každý den."

Všichni ve spolku pracují bez nároku na jakoukoliv odměnu.

„Pracujeme ve svém osobním volnu, mnohdy nám zasahuje činnost i do pracovní doby (například uklidnění nastávající maminky, která se právě dozvěděla, že její dítě bude mít tuto vadu). Nemáme bohužel čas ani prostor vyplňovat složité žádosti o granty a dotace. Činnost spolku je podporována Městem Libušín a tímto bychom chtěli poděkovat za přízeň.



Jsme vděční za jakýkoliv finanční dar. Kontakt pro případné dárce: obcanske.sdruzeni@achilleus.cz

Bankovní účet (finanční dary / na základě darovací smlouvy): 2200571587/2010

Stanislava Bašatová, předsedkyně spolku

Základní škola Libušín se na Vás těší....

S blížícím se jarem přicházíme s dalšími akcemi a kroužky.

V minulých dnech byla dokončena oprava keramické dílny. 5. 3. jsme u nás uvítali první zájemce z řad rodičů a dětí, kteří svými prvními výrobky pokřtili staronovou dílnu. Pokud máte zájem, keramika bude jednou za 14 dní od 15.00 do 18.00 hodin. Můžete přijít kdykoli v uvedenou dobu.

8. března jsme společně s klientkami DPS oslavili MDŽ. Malí druháčci jistě potěšili malým keramickým dárečkem a kytičkou.

12. 3. si žáci školní družiny vyrobili krásné šperky z FIMA. Tento nový kroužek bude každé druhé pondělí od 14.00 do 15.30.

S Velikonocemi je s naší školou již tradičně spojen Velikonoční jarmark, kde si budete moci nakoupit různé velikonoční dekorace, ale také posedět v kavárně s tématem Svatba. 28. března Vás rádi přivítáme mezi 13. a 17. hodinou.

6. a 7. dubna se bude naše škola těšit na rodiče s jejich budoucími prvňáčky, kteří se přijdou zapsat do první třídy pro školní rok 2018/2019.

Podrobnější informace naleznete na našich stránkách nebo vyvěšených plakátech.

Přejeme Vám krásné jaro plné sluníčka a těšíme se na naše společná setkání.

Žáci a zaměstnanci ZŠ Libušín

Junák - středisko Mír Libušín

Vážení čtenáři, rádi bychom se s Vámi podělili na pár řádcích, co se děje v našem skautském středisku.

Poslední velkou akci, kterou jsme měli, bylo přivezení betlémského světla. Letos jsme poprvé vezli světlo až do Rakovníka a k našemu překvapení byl o něj zájem i tam. Doufáme tedy, že naše trať se bude rozšiřovat i v dalších letech.

Dále nám fungují všechny oddíly, největší účast hlásí oddíl vlčat a malých benjamínků. Všechny oddíly se snaží scházet pravidelně každý týden a plánují různé hry, výlety a výpravy.

Mezi naše nejbližší akce patří skautský ples, který po loňském úspěchu pořádáme i letos a doufáme, že se stane už naší každoroční akcí. V květnu plánujeme střediskovou vícedenní výpravu pro všechny oddíly a také se již pomalu začínáme připravovat na náš třítydenní skautský tábor.

Michaela Štřesková

Uzávěrka přijímání příspěvků do dalšího čísla Libušínského reportu je dne 5. 6. 2018 (příspěvky doručené po tomto termínu bohužel nebudou moci být zveřejněny). Kontakt: mistostarosta@mestolibusin.cz

Fyzické osoby mohou v tomto časovém rozmezí odevzdat ZDARMA tyto níže uvedené nebezpečné odpady:

- zářivky a výbojky
- autobaterie a monočlánky
- vyjeté oleje a použité olejové filtry, vč. obalů
- kyseliny, rozpouštědla, čističe a další domácí chemii

- použité fritovací oleje
- barvy a laky, včetně obalů, nádoby od sprejů
- staré a nepotřebné léky
- lednice, TV, PC

pokračování
ze str. 3



František Smola

Motokrošař z Libušína, se tvrdě připravuje na snad nekomplikovanou závodní sezonu 2018 (2015 – 2016 komplikovaná zlomenina ruky a náročná rekonvalescence, 2017 akutní zánět appendixu).

„V roce 2018 budu závodit na italském motocyklu zn. TM Racing za team BV Racing cross jako v předchozích letech. Téměř celou zimní přípravu absolvuji v Italském Ottobianu, kde jsou pro trénink skvělé podmínky. Areál má několik tratí a hlavně je tam podstatně mírnější zima než v ČR.“

S přípravou jsem zatím spokojený a vše jde podle plánu, snad se nic nekomplikuje jako v minulých sezonách. Tuto sezonu startuji v seriálech Mistrovství ČR, Mistrovství SR a Motul CUPu (krajský přebor) Sezona startuje již 1. 4. v jihočeské Kaplici (Mezinárodní mistrovství ČR). A kdo navštívil Motosalon v Brně, mohl si tam prohlédnout moji závodní motorku z blízka a v sobotu 10. 3. mě tam potkat.

František Smola



Plány Czech Extreme Teamu pro rok 2018

V předešlé sezóně jsem se zúčastnil spousty zajímavých závodů. Těmi nejdůležitějšími byla účast na mistrovství v OCR v Holandsku a na Slovensku Ultra Beast. Oba závody dopady vcelku dobře, sice k umístění na bedně zbývá ještě hodně práce, ale i tak velká spokojenost s úspěšným dokončením.

Momentálně probíhá příprava a tak pro mě sezóna teprve nastane. V zimním období se snažím více trénovat a připravovat se na následující sezónu.

Ale čas se krátí a závody se nezadržitelně blíží. Celé to začne 28. 4. 2018 Sprintem Spartan Race v Kutné Hoře, kde spolu se SRTG Kladno zkusíme v týmech zabojovat o nějaké lepší pozice. Pro letošek si Spartan Race připravil nové lokality jako je právě zmíněná Kutná Hora a Lipno, kde proběhne první v ČR Trifecta Weekend. To znamená, že v tomto víkendu máte možnost odběhnout všechny obtížnosti a získat tak Trifektu. Sprint s délkou trasy 5 a více kilometrů s 20 - 23 překážkami, Super 13 a více kilometrů s 24 - 29 překážkami nebo pak nejtěžší Beast 20 a více kilometrů s 30 - 35 překážkami. V průběhu roku se opět chystám na závody v cizině konkrétně na již třetí pořádaný závod Ultra Beast, který opět proběhne na Slovensku ve Valčanské dolině s délkou trasy tentokrát 50km a více s šedesáti překážkami na trase. Bude se opět jednat o hodně náročný závod v nelehkém kopcovitém terénu. Také se opět chystám na Bahňáka do Mostu. Náročnějším závodem pak bude Master Weekend na Moninci. Je to obdoba Trifecta weekendu jen od pořadatele Predátor Race se zajímavými překážkami. Vydám se i k Loučné nad Desnou do Koutů, kde si zaběhnu přes víkend závod Super a v neděli Sprint. Celá trasa je dost v kopcích s krásnými výhledy do krajiny. Zatím posledním závodem je Excalibur Race 29. 9. pořádaný nedaleko Libušína kolem Hornického skanzenu Mayrau. Tak se přijďte podívat a trochu nás podpořit v závodění.

Závěrem bych chtěl poděkovat městu Libušín za podporu v roce 2017 a věřím, že i časem najdeme podporu i od jiných firem v okolí, které nás nějakým způsobem podpoří. Protože účast na závodech je nemalá. Proto jestli chcete pomoci, kontaktujte mě.

Jiří Hrdlička, prezident spolku